

"Annak, amit megeszünk, a legnagyobb része fölösleges. Csak a negyedére van szükségünk az élethez. A másik háromnegyed rész az orvosokat gazdagítja."

A cukor ebbe a másik háromnegyed részbe tartozik...

Rövid visszatekintés az édesítésről:

1. A patriarchák idején a méz volt a fő édesítőszer. Ezt virágporból a méhek készítik, kozmikus energiákkal van tele.
2. Kr.e. IV. században jelent meg a nádcukor. Ezt a növény szárából nyerik, ezért egyaránt tartalmaz kozmikus és földi energiákat. A cukornádból készült cukor nyomelelmekben még gazdag.
3. Napóleon uralkodása alatt jelent meg a cukorrépából nyert cukor, melyet a növény gyökeréből vonnak ki, emiatt ez csupán földi energiákat tartalmaz és az idegrendszerre van nem túlzottan pozitív hatással. A répacukor a gondolkodást földhöz kötötté teszi, mint ahogy a virágból származó méz kozmikus magasságokba emeli. A természetes szénhidrátok az ember önállóságát fejlesztik. A finomított cukor ezzel szemben az egoizmust fokozza, önzővé tesz.

A szénhidrát az egyik legfontosabb táplálékunk, a finomított cukor viszont számos betegség forrása lehet. A cukorrépa 18% cukrot tartalmaz, míg a finomított cukor 95%-nyit. A szervezetünk ekkora mennyiség feldolgozására nincs felkészülve, nem is tudja azt teljes mértékben megemészteni, a fölös cukor megerjed, alkohol képződik. Az alábbiakban néhány káros hatás, amit a cukornak tulajdonítanak, a teljesség igénye nélkül.

Alkoholképződés

Az alkohol legfőképpen a májat és az idegsejteket károsítja; sejtmeleg.

Szívinfarktus

Nem csak a magas vérzsír-szint és a méz rovására írható a szívinfarktus, a cukorfogyasztás is nagyban elősegíti. A cukor megköti a koleszterint, visszatartja a vérben.

Trombózisveszély

Magas vércukorszint esetén a vérlemezkék könnyebben összecsapzódnak.

Cukorbetegség

A finomított cukor fogyasztása megterheli a hasnyálmirigyet, az inzulintermelő béta-sejtek kimerülnek.

Elhízás

A finomított cukor fogyasztása nagymértékben hozzájárul a túlsúly

kialakulásához. Ez részben a zsírvisszatartás miatt következik be.

Emésztőrendszeri megbetegedések

Az emésztési zavarok hatvan-hetven százaléka megszűnik, amikor az étrendből kivonjuk a cukrot.

Csontritkulás

A cukorfogyasztás növeli a vér húgysavtartalmát, mivel megköti azt a vérben. Ez a vér savasodásához vezet, aminek közömbösítésére a szervezet a csontokból vonja el a kalciumot.

Köszvény

A magas húgysavszint elősegíti a köszvény kialakulását. A húgysav kristályok formájában lerakódik az ízületekben.

Rák kockázatának emelkedése

A cukor hatására a sejtek megduzzadnak, és a számuk is nő. Rákos folyamatok indulhatnak be a szervezetben.

Vitamin- és nyomelemhiány

A finomított cukor nyomelem- és vitamintartalma nulla. Ez azért érdekes adat, mert a megemésztéséhez többféle nyomelem és vitamin is szükséges, többek között B1 vitamin. Ezeket mind a szervezettől vonja el.

Fáradékonyság

A cukor hatása rövidtávú a szervezetre, ezáltal ingadozó vércukorszintet eredményez. Az alacsony vércukorszint csökkent teljesítőképességhez vezet mind fizikai, mind szellemi téren. A természetes szénhidrátok normalizálják és stabilizálják a vércukorszintet.

"A cukor egy teljesen halott anyag. Mesterségesen előállított, finomított kivonat. Csak kalorikus értéke van. A szervezetbe jutva elrabolja a már birtokolt tápanyagokat. Akik cukrot fogyasztanak, alkoholisták, anélkül, hogy tudnának róla."

Dr. Shelton

Bővebb információk a cukorról [itt](#) olvashatók.

Néhány [természetes cukorhelyettesítőt](#) webáruházunkban is megtalál.

Üdvözlettel:

a biostore.hu csapata